

Übung 4: Meine Herausforderungen und Strategien

Alle Leute haben Dinge, die sie schwieriger finden als andere. Diese können Herausforderungen im Studium verursachen.

In der untenstehenden Tabelle kannst du einige dieser Dinge aufschreiben. Konzentriere dich auf diejenigen, von denen du denkst, dass sie dir Schwierigkeiten im Studium bereiten werden. Versuche, Lösungen oder Strategien aufzuschreiben, wie du mit diesen Schwierigkeiten umgehen kannst. Erinnerung dabei an deine Stärken und Fähigkeiten und überlege, wie du sie einsetzen kannst, um mit Problemen besser zurechtzukommen.

Gebiet	Herausforderungen	Strategien
Kommunikation	Ich weiß nicht, wie ich reagieren soll, wenn andere fragen, wie mein Kurs läuft.	Spezifische Dinge wissen, zu denen ich etwas sagen kann, z.B. die aktuelle Leseaufgabe.
Sensorik		

--	--	--

